O Concello de Nigrán forma parte do Val Miñor. Situado ao sur da provincia de Pontevedra, dista 98 Km de Santiago de Compostela pola autoestrada, 20 sepárannos da fronteira portuguesa e 12 de Vigo, a urbe máis importante de Galicia. O seu enclave xeográfico e as excelentes comunicacións fan de Nigrán un lugar privilexiado.
Núcleos de poboación coma Parada, Camos, Chandebrito ou Priegue gardan auténticos tesouros que os seus veciños están dispostos a compartir con todos aqueles que o desexen. Para coñecer estes lugares marcamos un inicio simplemente de referencia xa que calquera pode visitalos atopando ao seu paso numerosos atractivos. Disfrutar de todas estas posibilidades débese ao enclave privilexiado de Nigrán, xa que se atopa situado no colo das altas serras que a protexen das baixas temperaturas en inverno e das excesivamente altas no verán. Antes de chegar ás nosas costas, o Océano Atlántico xa ten perdido parte da súa braveza no seu encontro coas Illas Cíes e as Estelas, isto fai que se presente manso para procurar pracenteiros baños e coa enerxía xusta para permitir a práctica de deportes náuticos.


**Con la colaboración de:**

Obatalá gráfica publicitaria – imprimimos sus ideas ideamos sus impresiones – la Ramallosa, NIGRÁN

Bieitonova

Panadería Pastelería CopenaCamos®

Panadería Las Mercedes

PANADERIA VALVERDE

Coca-Cola

GADIS

AUTO ESCUELAS FARO SALABERRI PASO VIGO

RODOSA s.l.

adeslas

TAPICERIA LAMARCA® FUNDADA EN 1890

"la Caixa"

BICITOUR

Panadería Confitería La Flor de Nigrán

panadería confitería trento

Rosquillas Cristaleiro

AGUA SANA – AGUA MINERAL NATURAL

FRUITAS VILAR PATACAS

Comercial GOBERNA

salcón ALIMENTARIA

MARMOLES ALONSO

caixanova


# III marcha BTT concello nigrán 2008

Organiza: VALMIÑOR PEÑA CICLISTA

**23 novembro**

Pavillón de deportes de Panxón ás 9:15 da mañá


SERVIOCIO® cultura, deporte y recreación

Patrocina:

Concello de Nigrán – CONCELLARIA DE DEPORTES

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE CULTURA E DEPORTE – Dirección Xeral para o Deporte

Deputación Pontevedra Deportes

# marcha BTT

## concello nigrán 2008

Pódese chegar pola autoestrada de peaxe AG57 que enlaza Nigrán e o Val Miñor coa AP9 *(autoestrada Coruña-Vigo-Portugal)* e coa A52 *(autovía Vigo-Ourense-Madrid)*.

Tamén podemos chegar polas estradas C550 e C325 (estrada pola via) que enlazan con Vigo, pola P0340 (Nigrán-Gondomar-Tui), pola P0341 (Porriño-Gondomar-Nigrán).

O punto de saída e o pavillón de deportes de Panxón

# 23 novembro

**Pavillón de deportes de Panxón ás 9:15 da mañá**

**información**

**VALMIÑOR PEÑA CICLISTA**

**www.nigran.org**

**Telf.: 665840511**

### Dispomos de

- Servicio de primeiros auxilios e ambulancia.
- Lavado de bicicletas
- Vestuario con duchas
- Avituallamentos
- Asistencia mecánica

### Características da marcha

- Distancia: 38 km
- Dificultade: Media - Alta
- Tempo: O que faga falta

# REGULAMENTO DA MARCHA

1. Peña Ciclista Val Miñor en colaboración co Concello de Nigran, e coa autorización da Federación Galega de Ciclismo e organismos competentes, é o organizador da III MARCHA BTT CONCELLO DE NIGRAN 2008, que se celebrará o 23 de novembro 2008.
2. Esta marcha está aberta a tódolos ciclistas maiores de 16 anos en posesión da licencia federativa en vigor. Quen non tivera dita licencia poderá tramitar a licencia dun día ( Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil) concedida pola FGC.
3. È obligatorio o uso de casco protector, levar visible a acreditacion entregada pola organización, e os que esten federados presentar licencia federativa .
4. A ruta estará sinalizada, debendo os participantes respectar o itinerario e o ritmo marcado pola organización, non podendo ser rebasado o grupo de cabeza en ningún momento.
5. A Saida será ás 09:15 horas, dende o pavillón de deportes de Panxón para facer un percorrido duns 38 kms. Por pistas forestais dunha dificultade media-alta. Haberá puntos de reagrupamento e avituallamento, deberán ser respectados escrupulosamente por tódolos participantes. A organización reservase o dereito de modificar o percorrido por mor climatoloxico ou de seguridade.
6. Os federados deberán aportar no momento da entrega de distintivo a licencia federativa. Quen non a posúa pode obter o permiso de 24 horas.(facilitado pola F.G.C.) pagando un suplemento de 8 Euros.
7. A inscripción poderá facerse:

   a) Ata o xoves día 20 de novembro mediante preinscripción enviando o boletín que se atopa na paxina Web do Concello (www.nigran.org) debidamente cumprimentado, ao correo (cnigran@nigran.org) ou ben ao fax 986383943 debendo presentar copia do ingreso o día da marcha. O ingreso farase a favor da Peña Ciclista Val Miñor en :

      * CAIXA NOVA: 2080 0052 21 0000157061
      * CAIXA GALICIA: 2091 0560 53 3040003449

      Indicando NOME APELIDOS E D.N.I.
      - Participantes Federados : Mediante presincripcion deberan ingresar a cantidade de 8 euros.
      - Participantes NON Federados: Mediante presinscrición deberan ingresar a cantidade de 16 euros ( 8 euros de inscripción + 8 euros de seguro facilitado pola F.G.C.)

   b) O día da marcha ata 30 minutos antes da saída ó prezo de 10 euros por participante federado e 18 euros os que tramiten a licencia dun día.

   Habera aperitivos e agasallos que se repartirán o remate da marcha.
8. Só serán considerados participantes da marcha aqueles que realizasen debidamente a inscripción e leven visible o distintivo entregado pola organización senón poderan ser obrigados a sair do percorrido mentres se desenvolva a marcha. Non se consideraran participantes aqueles que de forma intencionada faciliten datos falsos o inscribirse.
9. A organización disporá durante o trascurso da marcha dos servicios de Asistencia Sanitaria, Mecanica e Duchas unha vez rematada a mesma, no pavillon polideportivo de Panxón e unha vez rematada a Marcha aperitivos e agasallos.
10. Cada participante será responsable dos seus actos tanto dentro como fora da marcha, excluindo á organización das responsabilidades ás que houbera lugar, incluindo posibles accidentes e as súas consecuencias, debendo cumprir o vixente regulamento de circulación xa que a circulación non sera cortada.
11. A inscripción nesta marcha conleva a aceptación do presente Regulamento en tódolos seus termos e as instruccións dos Organizadores para o bo desenvolvemento da Marcha.